

フッ素の効果と使い方

フッ素の効果

- ★ **細菌抑制** ムシ歯の原因菌の活動を抑えます
- ★ **歯質強化** ムシ歯になりにくい強い歯を作ります
- ★ **口臭予防** フッ素を寝る前に使用することで、寝ている間に増殖する細菌の活動を抑制し、朝起きたときの口臭を防ぐことができます

歯の表面では、歯の成分であるミネラルが溶け出す**脱灰**と、ミネラルが歯の中に残って結晶化する**再石灰化**が繰り返されています
この**脱灰と再石灰化**のバランスがくずれ、ミネラルが溶け出す脱灰のほうが大きくなると、ムシ歯ができます



フッ素ジェルの効果的な使い方

フッ素ジェルとは？

フッ化物とキシリトールを主成分とした家庭でできるフッ素塗布用の透明のジェルです

通常の歯みがき粉とは異なり研磨剤を含んでないため、発泡はほとんどしません。
キシリトールには、ムシ歯の原因となる酸を抑制する働きがあります。



使用法

- 1
使用前はいつも通り
歯みがきをして、
口をゆすぎます

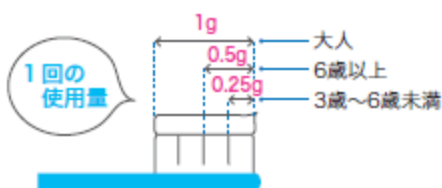


- 3
使用後は口をゆすがず、
軽くつばを吐き出す程度にします



※ジェルは飲んでも問題ありません
使用後30分間はうがい、飲食を控えましょう

- 2
ジェルを歯ブラシにつけ、
全ての歯にいきわたるよう
に軽く磨きます



ムシ歯になりやすいかどうかは、お口の中の環境や抵抗力によって異なります



ムシ歯のなりやすさ、
ムシ歯の治りやすさが推測できれば、
効果的な予防の対策がとれます



- 口の中の細菌の種類や量
- 唾液の性質や量
- 飲食の頻度や種類
- フッ素の使用状況
- プラークの蓄積量
- 過去のムシ歯本数

● 当院では一人一人に合わせたムシ歯の予防を患者さんと一緒に取り組んでいます ●