

歯科業界のコミュニケーションマガジン

Dentalism®

[デンタリズム]

SUMMER 2016
No.24

歯談・食談『をん』にて
未来歯科 院長

川邊研次

お医者さんの話を聞いてみよう

千葉大学大学院 医学研究院
先端がん治療学研究講座 口腔科学分野 教授
医師・歯科医師

丹沢秀樹

注目の歯科医師インタビュー

伊東歯科口腔病院 理事長

伊東隆利

Dentalism
News &
Topics

歯科医師国家試験で3年連続の低合格率
世界初、注射による顎骨造成に成功
二次う蝕が増加。予防法に悩む人が多数
酒ですぐ赤くなる人はがんリスクが増加
残存歯数が高齢者の体重減少や痩せに関係

輝く女性に逢いに行く
ルカデンタルクリニック 院長

小林瑠美

輝く女性に
逢いに行く

小林 瑠美

Rumi Kobayashi

医療法人社団 桜路会 理事長
ルカデンタルクリニック 院長



女性のライフステージに寄り添う
子供とお母さんに優しい歯医者さん。

外苑前駅から徒歩2分。南青山の閑静な住宅街の一角にある「ルカデンタルクリニック」では、「女性外来」を設け、ライフステージに合わせた歯科医療を提供している。院長の小林瑠美先生は30歳で結婚し31歳で出産。お子さんが3歳のときに開業し、子育てをしながら女性が働くことの大変さを身を持って体験し、その経験が診療にも活かされている。

「女性の身体はホルモンバランスの変化に敏感で、思わぬ不調が口内に表れることがあります」

妊娠性の歯肉炎や、つわりによる歯のトラブルなど、女性は妊娠や出産、子育てによりなかなか歯科医院に通えず、ようやく訪れた際にはボロボロになっているというケースもある。

「お母さんたちに行き詰ってほしくないですし、いくつになっても健康でキレイでいてもらいたいのので、お子さんを連れてこられるよう託児サービスも整えています。スタッフ全員が女性で子育て経験者も多いので、患者さんのいろんな悩みを気軽に相談いただけています」

昨年は医院の法人化も果たし、テレビの医療番組への出演や、トークショーイベントへの参加など、求められればいかなる挑戦も厭わない。明るく前向きで意欲的。そんな彼女にとっては、様々な経験全てが歯科医療の糧となり、治療の現場に活かされている。

輝きの秘訣



料理好きで食育に対する関心も高い瑠美先生。元気の源は良い食材。旅先でも必ず現地のスーパーや食材店に立ち寄り良い食材を探すのだとか。取材中も岐阜から来院された患者さんから新鮮なレタスをいただき大喜び。

Profile こばやし・るみ / 1977年茨城県出身。2002年日本大学松戸歯学部卒業。鶴見大学歯学部付属病院口腔顎顔面インプラント科勤務などを経て、2011年ルカデンタルクリニック開院。国際インプラント学会会員、日本口腔インプラント学会会員、一般財団法人IWCJ評議委員、一般財団法人日本文化協会理事

ルカデンタルクリニック

東京都港区南青山2-22-4 秀和南青山レジデンス1F
03-6804-1293 <http://luca-dc.jp/>