

唾液がとても大切な機能を持っているのをご存知ですか

歯をとりまく唾液には、様々な働きがあり、歯を守ってくれます

検査は簡単です

- その日のうちに結果が出ます
- お口の中が虫歯になりやすいかどうか、判定できます
- 口の中の虫歯の原因菌の数や虫歯に対する抵抗力が分かります

専用のガムを噛み唾液を採取します。
酸性（虫歯になりやすい状態）になってしまった口の中の唾液の力をどのくらい中性（虫歯になりにくい状態）に戻すことができるかを調べます。

高緩衝能	中緩衝能	低緩衝能
pH6.5-5.8	pH5.5-5.0	pH4.8-4.0
		
安全	注意	危険

虫歯リスクを低くするために・・・

●お口の中を清潔に

口の中の細菌は歯垢（プラーク）を形成し停滞します。歯磨きや抗菌作用のある洗口剤でうがいを心がけましょう。

●食事の時間を決めて

食事や間食をするたびに、口の中は酸性になり、虫歯になりやすい環境になります。

間食も時間を決め、規則正しい食生活を送りましょう。

●よく噛んで食べよう

よく噛むことで唾液の分泌は促進され、唾液のさまざまな効能により、抵抗力を与えます。

●歯を強くしよう

フッ素入りの歯磨き剤や洗口剤などをしようすることで、酸に溶けにくい丈夫な歯になります。

フッ素コーティングでむし歯に負けない歯へ



エネルギー補給でより強い歯を・・・



施術内容	施術時間	自費診療	にこにこくらぶ会員
フッ素のみ	5分	1,050円	無料
ミネラルパック付	10分	1,580円	1,050円
ミネラルパック トリートメント付	10分	2,100円	1,580円