

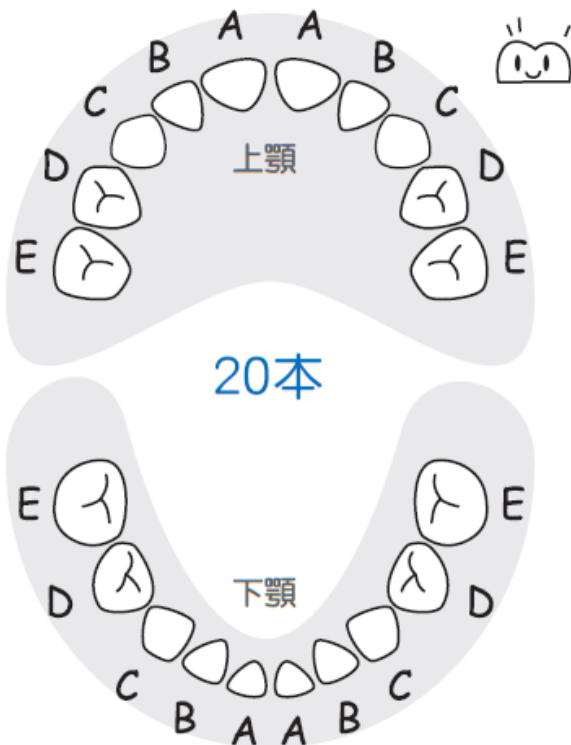
# 乳歯が生え替わるまで

人の歯は一生に一度だけ生え替わります。乳歯から永久歯へ…。乳歯はなぜ生え替わるからといって大切にしくなくてもよいということではありません。永久歯に生え替わるまでの重要な役割があります。あごの発達、顔の輪郭の形成、身体の発育、永久歯の歯ならびなど影響は様々です。

## 乳歯のむし歯を放っておくと

乳歯のむし歯は永久歯の歯並びを悪くし、かみ合わせが悪くなる(不正咬合)原因にもなります。乳歯のむし歯を放っておくと、永久歯がむし歯になりやすくなったり、様々な弊害が出てきますので、早めに歯科医院を受診しましょう。

## 乳歯の名前と生える時期



20本

### 上顎

- A: 乳中切歯…… 10ヶ月
- B: 乳側切歯…… 11ヶ月
- C: 乳犬歯…… 1歳6ヶ月
- D: 第一乳臼歯… 1歳4ヶ月
- E: 第二乳臼歯… 2歳5～6ヶ月

### 下顎

- A: 乳中切歯…… 8～9ヶ月
- B: 乳側切歯…… 1歳
- C: 乳犬歯…… 1歳7ヶ月
- D: 第一乳臼歯… 1歳5ヶ月
- E: 第二乳臼歯… 2歳3ヶ月



## 生え替わりの時期



28本  
(親知らずは数えない)

### 上顎

- 1: 乳中切歯→→中切歯…… 6～7歳
- 2: 乳側切歯→→側切歯…… 8歳
- 3: 乳犬歯→→犬歯…… 10歳
- 4: 第一乳臼歯→第一小臼歯… 9～10歳
- 5: 第二乳臼歯→第二小臼歯… 10～11歳
- 6: 第一大臼歯(6歳臼歯)…… 6歳
- 7: 第二大臼歯…… 12～13歳
- 8: 第三大臼歯(親知らず)…… 17歳～

### 下顎

- 1: 乳中切歯→→中切歯…… 6歳
- 2: 乳側切歯→→側切歯…… 7歳
- 3: 乳犬歯→→犬歯…… 9～10歳
- 4: 第一乳臼歯→第一小臼歯… 9～10歳
- 5: 第二乳臼歯→第二小臼歯… 10～11歳
- 6: 第一大臼歯(6歳臼歯)…… 6歳
- 7: 第二大臼歯…… 11～12歳
- 8: 第三大臼歯(親知らず)…… 17歳～

これはあくまで目安であり個人差があります。気になる場合はご相談ください。